



Aktualne Informacje o Covidzie w tygodniu rozpoczynającym się 10/05/2021

Urząd Informacji o Covidzie – aktualne wiadomości: Spada liczba przypadków koronawirusa w hrabstwie Hertfordshire, ale nie jest teraz czas na to, aby stracić czujność. W dalszym ciągu musimy odgrywać swoją rolę w celu powstrzymania rozprzestrzeniania się choroby. Dzięki pracy przychodni lekarskich, szpitali, aptek i większych ośrodków szczepień oraz tysięcy wolontariuszy, do tej pory podano ponad **jeden milion dawek** w hrabstwach Hertfordshire i zachodnim Essex.



Aktualne wiadomości o szczepieniach: Od 30 kwietnia, rozszerzono program szczepień na wszystkie osoby w wieku lat 40 i powyżej. Ważne, aby pamiętać, że oferta szczepienia nie ma limitu czasowego. Jeśli znasz kogoś, kto nie był pewny i nie skorzystał z oferty szczepienia wcześniej tego roku, dawka została już mu przydzielona, a Służba Zdrowia chętnie wesprze go w przyjęciu szczepienia. Pamiętaj, że szczepienie nie jest pełne aż do czasu po drugiej dawce. Przyjęcie drugiego zastrzyku jest tak samo ważne jak przyjęcie pierwszego.

Szybkie Testy - jedna na trzy osoby, która łapie Covid nie wykazuje żadnych objawów, co oznacza, że może z łatwością rozprzestrzenić wirus nie zdając sobie z tego sprawy. Ośrodki szybkiego testowania, stworzone, aby wykrywać COVID-19 u osób bez objawów, oferują 'testy przepływu bocznego' w całym hrabstwie Hertfordshire. Obecnie nie istnieje potrzeba rezerwacji – można po prostu przyjść. Można również zamówić zestawy do szybkiego testowania na Covid do użytku w domu lub odebrać je z lokalnego ośrodka lub apteki biorącej udział w programie testów przepływu bocznego. **Przeprowadzanie szybkich testów dwa razy w tygodniu** umożliwi nam wykrycie przypadków zachorowań oraz zapobiega rozprzestrzenianiu się infekcji. Wyrobienie nawyku przeprowadzania testów dwa razy w tygodniu pomaga ochraniać naszych przyjaciół i rodzinę oraz, wraz z programem szczepień, pomoże nam w dalszym ułatwianiu wychodzenia z lockdownu. Więcej informacji można znaleźć pod adresem: www.hertfordshire.gov.uk/rapidtest

Pamiętaj, jeśli masz objawy choroby COVID, musisz poddać się testowi 'PCR'.

Dowiedz się jak uzyskać test PCR pod adresem: www.gov.uk/get-coronavirus-test

Etap nr 3 – nie przed 17 maja – Kontakt Społeczny: W ramach Etapu nr 3, nie wcześniej niż 17 maja, rząd będzie dążył do dalszego łagodzenia ograniczeń dotyczących spotkania się z przyjaciółmi i rodziną na ile jest to możliwe, umożliwiając ludziom podjęcie decyzji o odpowiednim poziomie ryzyka w odniesieniu do własnej sytuacji. Oznacza to, że większość ograniczeń prawnych dotyczących spotkania się z innymi osobami na świeżym powietrzu może zostać zniesiona - chociaż zgromadzenia ponad 30 osób pozostaną nielegalne. W pomieszczeniach obowiązuje zasada 6 osób lub 2 gospodarstw domowych - będziemy stale oceniać, czy można bezpiecznie zwiększyć tę liczbę. Jak najszybciej i nie później niż w trakcie Etapu nr 3, zaktualizujemy również zalecenia dotyczące dystansu społecznego między przyjaciółmi i rodziną, w tym przytulania. Ale do tego momentu ludzie powinni nadal trzymać się z daleka od kogokolwiek spoza ich gospodarstwa domowego lub tzw. bańki wsparcia. Aby dowiedzieć się więcej o każdym z etapów wychodzenia z lockdownu [KLIKNIJ TUTAJ, ABY UZYSKAĆ STRONĘ GOV.UK](#)

Zgłaszanie przestępstw wynikających z nienawiści: Chociaż Hertfordshire jest generalnie bezpiecznym i tolerancyjnym hrabstwem, jak wszędzie indziej, mogą zdarzyć się przestępstwa i incydenty motywowane nienawiścią. Przestępstwa wynikające z nienawiści obejmują napady, groźby lub akty wandalizmu oraz wszelkie inne przestępstwa popełnione przeciwko komuś z powodu ich: niepełnosprawności, rasy, religii, tożsamości transpłciowej lub orientacji seksualnej. Wpływ przestępstwa wynikającego z nienawiści może być dla kogoś druzgocący. Może to spowodować utratę pewności siebie i strach przed przychodzeniem i wychodzeniem z domu, przed przebywaniem w miejscach publicznych lub po prostu przed zajęciami w codziennym życiu. Przestępstwa wynikające z nienawiści nie są tolerowane w hrabstwie Hertfordshire. Policja Hertfordshire zatrudnia specjalistów ds. przestępstw wynikających z nienawiści, którzy zajmują się takimi incydentami i je kwestionują, edukują ludzi i wspierają poszkodowanych. Możesz zgłosić przestępstwo wynikające z nienawiści online pod adresem herts.police.uk/report Możesz porozmawiać z operatorem naszego Działu Komunikacji z Policją za pośrednictwem naszego czatu internetowego pod adresem herts.police.uk/contact Możesz również zadzwonić w sytuacjach nienagłych pod numer 101 lub w sytuacjach nagłych pod numer alarmowy 999. Możesz również zgłosić przestępstwo wynikające z nienawiści na stronie report-it.org.uk **Aby uzyskać więcej informacji na temat gdzie zgłosić przestępstwo wynikające z nienawiści, odwiedź stronę hertsagainsthate.org**

Nieopłaćani opiekunowie, którzy nie figurują w rejestrze opiekunów u lekarza pierwszego kontaktu oraz o których nie wiedzą usługi lokalnej rady, będą musieli skontaktować się ze swoją przychodnią lekarską, aby umówić się na szczepienie, ponieważ nie będą już mieli możliwości dokonania rezerwacji w systemie online za pomocą Krajowego Systemu Rezerwacji. <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/book-coronavirus-vaccination/>



**Community Help
Hertfordshire**

A partnership of voluntary sector infrastructure organisations funded by Hertfordshire's public sector



HCNS

