



Aggiornamento delle informazioni sul Covid - settimana del 10/05/2021

Aggiornamento delle informazioni sul Covid per divulgatori: Il numero di casi di coronavirus in Hertfordshire sta diminuendo, ma non è ora il momento di abbassare la guardia. Dobbiamo continuare a fare la nostra parte per fermarne la diffusione. Grazie al lavoro degli ambulatori medici, degli ospedali, delle farmacie, dei nostri centri di vaccinazione più grandi e di migliaia di volontari, finora sono state somministrate più di **un milione di dosi** in Hertfordshire ed Essex ovest.



Aggiornamento sulla vaccinazione: Il programma di vaccinazione è stato ampliato fino ad includere, dal 30 aprile, tutte le persone dai 40 anni in su. È importante ricordare che l'offerta della vaccinazione non è limitata nel tempo. Se conoscete qualcuno che era incerto e non ha accettato l'offerta del vaccino nei mesi scorsi, una dose gli è stata comunque assegnata e il servizio sanitario sarà più che contento di facilitarne la vaccinazione. Ricordate che non si è completamente vaccinati fino a quando non si è fatta anche la seconda dose. Fare la seconda iniezione è tanto importante quanto fare la prima.

Test rapido - 1 persona affetta da Covid su 3 non mostra nessun sintomo, il che significa che il virus può essere passato ad altri senza rendersene conto. I siti per i test rapidi, designati a individuare le persone con il COVID-19 che non hanno sintomi, offrono i 'test rapidi a flusso laterale' in tutto l'Hertfordshire. Non c'è bisogno di prenotare, basta semplicemente presentarsi. Potete anche ordinare il kit per il test da fare a casa o ritirarlo presso un sito locale o una farmacia che partecipa allo schema del test rapido a flusso laterale. Eseguire il **test rapido due volte alla settimana** ci permette di individuare i casi e prevenire la diffusione dell'infezione. Prendere l'abitudine di fare il test due volte alla settimana aiuta a mantenere al sicuro gli amici e la famiglia e, insieme al programma di vaccinazione, aiuterà a continuare e a facilitare l'uscita dal lockdown. Ulteriori informazioni sono disponibili su:

www.hertfordshire.gov.uk/rapidtest

Ricordate che, se avete i sintomi del COVID, dovete fare un test 'PCR'. Informazioni su come fare il test PCR su: www.gov.uk/get-coronavirus-test

FASE 3 - non prima del 17 maggio - Contatti sociali

Come parte della fase 3, non prima del 17 maggio, il governo cercherà per quanto possibile di continuare ad allentare i limiti imposti agli incontri con amici e familiari, dando la possibilità alle persone di decidere riguardo al livello di rischio appropriato alla loro situazione. Ciò significa che la maggior parte delle restrizioni legali sugli incontri all'aperto potrebbero essere tolte - sebbene le riunioni di più di 30 persone rimarranno illegali. Al chiuso varrà la regola delle 6 persone o 2 nuclei familiari - continueremo a vagliare se sia sicuro aumentare questo numero. Al più presto possibile e non più tardi della fase 3, aggiorneremo anche il suggerimento sulla distanza sociale tra amici e familiari, inclusi gli abbracci. Però, fino a quel momento, le persone dovranno continuare a mantenere la distanza da chiunque non faccia parte del loro nucleo familiare o nucleo di supporto. Per leggere di più sui singoli passaggi per l'uscita dal lockdown cliccate su: [CLICK HERE FOR THE .GOV.UK WEBSITE](#)

Come riportare un reato di odio: Nonostante l'Hertfordshire sia generalmente una contea sicura e tollerante, come in qualsiasi altro luogo possono avvenire reati e incidenti dettati dall'odio. I reati di odio includono aggressioni, minacce o atti di vandalismo o qualsiasi altro reato commesso contro qualcuno a causa della loro disabilità, razza, religione, identità transessuale o orientamento sessuale. L'impatto che un crimine d'odio può avere su una persona può essere devastante. Può causare la perdita di sicurezza in sé stessi, la paura di uscire e rientrare a casa propria, di andare in luoghi pubblici o anche solo di svolgere le normali attività quotidiane. In Hertfordshire il reato d'odio non è tollerato. Le forze di polizia dell'Hertfordshire hanno degli agenti specializzati nei reati d'odio per far fronte e contrastare tali incidenti, per educare le persone e sostenere coloro che ne sono stati colpiti. Potete riportare un crimine d'odio in rete andando su herts.police.uk/report. Potete parlare con un operatore nella nostra Force Communication Room tramite la nostra chat online su herts.police.uk/contact. Potete anche chiamare, non per le emergenze, il 101 oppure digitare il 999 in caso di emergenza. Potete anche riportare un reato di odio su report-it.org.uk

Per ulteriori informazioni su dove riportare un reato d'odio visitate il sito

hertsagainsthate.org

Coloro che prestano assistenza non a pagamento, che non sono sulla lista del loro ambulatorio medico come accompagnatori o che non sono conosciuti dai servizi comunali, dovranno contattare il loro ambulatorio medico per organizzare la vaccinazione in quanto non sarà più possibile prenotare su internet usando il National Booking System (Sistema Nazionale di prenotazione).

<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/book-coronavirus-vaccination/>



**Community Help
Hertfordshire**

A partnership of voluntary sector infrastructure
organisations funded by Hertfordshire's public sector



HCNS

