

تحديث تشامبيان للمعلومات بخصوص فيروس كورونا

عدد حالات الإصابة بفيروس كورونا في هارتفوردشير اخذت في الانخفاض ولكن الان ليس الوقت للشعور بالرضى. يجب ان نواصل القيام بدورنا لوقف الانتشار. بفضل عيادات الأطباء العامون، المستشفيات، الصيدليات ومواقع التلقيح الكبيرة وألوف المتطوعين، تم اعطاء أكثر من مليون شخص على الأقل جرعة واحدة من اللقاح في هارتفوردشير وغرب ايسيكس لغاية الآن.



تحديث معلومات حول اللقاح



امتد برنامج التطعيم ليشمل كل شخص يبلغ من العمر ٤٠ عاما او أكثر ابتداء من ٣٠ نيسان. من المهم ان نتذكر ان عرض اللقاح ليس محدودا بالوقت. اذا تعرف شخصا لم يكن متأكدا ولم يقبل عرض الحصول على اللقاح في وقت سابق من العام، فقد تم بالفعل تخصيص جرعة لهم وسوف تكون الخدمة الصحية مسرورة جدا لدعمه لتلقي اللقاح. تذكر بانه لن تكون ملقحا بالكامل الا بعد الحصول على الجرعة الثانية. الحصول على الجرعة الثانية من اللقاح لا يقل أهمية عن الحصول على الجرعة الأولى.

الفحص السريع - واحد من كل ٣ اشخاص يصابون بفيروس كورونا لا تظهر عليهم اية اعراض، مما يعني ان الفيروس يمكن ان ينتشر دون ان يدركوا ذلك. تعرض مواقع الاختبار السريع المصممة لاكتشاف كوفيد-١٩ لدى الأشخاص الذين ليس لديهم اعراض، تعرض لانتقال فلو" عبر هارتفوردشير. حاليا لا يوجد داعي للحجز- يمكنكم الدخول مشيا على الاقدام (ووك ان). يمكنكم أيضا طلب طقم الفحص السريع لفيروس كورونا لاستخدامها في المنزل او استلامها من المواقع المحلية او صيدلية مشاركة بخطة فحوصات لانتقال فلو. **القيام بالفحص السريع مرتين بالأسبوع** يمكننا من اكتشاف الحالات ومنع انتشار الإصابة بالفيروس. التعود على الفحص مرتين أسبوعيا يساعد في الحفاظ على امان أصدقائنا وعائلتنا، والى جانب برنامج التلقيح سوف يساعدنا في ضمان استمرارية تسهيل طريقنا للخروج من الاغلاق. بإمكانكم الحصول على معلومات أكثر على الموقع الإلكتروني التالي:

www.hertfordshire.gov.uk/rapidtest

تذكر، اذا لديك اعراض فيروس كورونا، يجب عمل فحص "بي سي آر". لمعرفة كيفية الحصول على فحص "بي سي آر" يرجى الدخول على الموقع التالي:

www.gov.uk/get-coronavirus-test

خطوة رقم ٣ - ليس قبل ١٧ أيار - التواصل الاجتماعي

كجزء من الخطوة رقم ٣، وليس قبل ١٧ أيار، سوف تنظر الحكومة في مواصلة تخفيف القيود حول رؤية الأصدقاء والعائلة حيثما كان ذلك ممكنا، والسماح للناس باتخاذ القرار بشأن مستوى الخطر المناسب لظروفهم الشخصية.

هذا يعني بانه قد يتم رفع معظم القيود القانونية حول الالتقاء بالأخرين في الخارج - ولكن سوف تبقى التجمعات التي تضم أكثر من ٣٠ شخصا غير قانونية. في الداخل، سيتم الاستمرار في تطبيق قاعدة ال ٦ اشخاص او عائلتين - سوف نبقى تحت المراجعة ما إذا كان آمنا زيادة هذه الأعداد ام لا. في أقرب وقت ممكن وفي موعد لا يتجاوز ٣ أيلول، سوف نقوم أيضا بتحديث النصائح حول التباعد الاجتماعي بين الأصدقاء والعائلة بما في ذلك التعانق. ولكن لحين الوصول الى هذه النقطة، يجب ان يستمر الناس في ممارسة التباعد عن أي شخص ليس في منزلهم او فقاعة الدعم التابعة لهم. لقراءة المزيد حول كل خطوة من خطوات الخروج من الاغلاق يرجى الكبس على الموقع الإلكتروني التالي:

[CLICK HERE FOR THE .GOV.UK WEBSITE](https://www.gov.uk)

التبليغ عن جريمة كراهية

بالرغم من ان هارتفوردشير مقاطعة آمنة ومتسامحة، لكن كما هو الحال في أي مكان آخر، يمكن ان تحدث جرائم وحوادث بدافع الكراهية. جرائم الكراهية تتضمن الاعتداء، التهديد أو اعمال تخريب، أو أي جريمة تم ارتكابها ضد شخص ما بسبب: الإعاقة، العرق، الديانة، هوية المتحولون جنسيا او التوجه الجنسي. يمكن ان يكون تأثير جريمة الكراهية على شخص ما مدمرة له. يمكن ان يتسبب ذلك في فقدانهم الثقة بالنفس والخوف من المجيء والذهاب من والى منزلهم، التواجد في الأماكن العامة او مجرد ممارسة حياتهم اليومية. جرائم الكراهية غير متساهل بها في هارتفوردشير. لدى شرطة هارتفوردشير ضباط متخصصون في جرائم الكراهية للتعامل وتحدي هذه الحوادث، لتتقيف الناس ودعم المتضررين. يمكنكم التبليغ عن جريمة كراهية عبر الانترنت على الموقع الإلكتروني التالي:

herts.police.uk/report

حيث يمكنكم التحدث الى العامل في غرفة اتصالات القوة لدينا عبر الدردشة عبر الانترنت في موقع:

herts.police.uk/contact

يمكنكم أيضا الاتصال برقم الشرطة للحالات الغير طارئة على هاتف رقم ١٠١ او في الحالات الطارئة الاتصال برقم ٩٩٩. بإمكانكم التبليغ عن جرائم كراهية عبر الانترنت على الموقع الإلكتروني التالي:

report-it.org.uk

للمزيد من المعلومات حول أماكن التبليغ عن جرائم الكراهية يرجى زيارة الموقع الإلكتروني التالي:

hertsagainsthate.org

مقدمي الرعاية غير مدفوعي الاجر الذين لا توجد أسمائهم ضمن قائمة مقدمي الرعاية الموجودة لدى طبييهم العام للعائلة او الذين غير معروفين لدى خدمات مركز البلدية، عليهم الاتصال مع عيادة الطبيب العام للعائلة لترتيب موعد لحصولهم على اللقاح لأنهم لن يتمكنوا بعد من الحجز عبر الانترنت مستعملين نظام الحجز الوطني:

<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/book-coronavirus-vaccination/>



**Community Help
Hertfordshire**

A partnership of voluntary sector infrastructure
organisations funded by Hertfordshire's public sector

