



Kovid Bilgi Güncellemesi hafta başlangıç tarihi 10/05/2021

Kovid Bilgi Destekleme güncellemesi: Hertfordshire içinde korona virüs vakalarının sayısı düşmektedir, ancak rahatlama başlamanın zamanı değil. Salgının yayılımını engellemek için üzerimize düşen görevleri hepimiz yapmaya devam etmeliyiz. GP(mahali doktorların), hastanelerin, eczanelerin ve daha büyük aşı merkezlerin ve binlerce gönüllülerin sayesinde Hertfordshire ve Batı Essex bölgelerinde şu ana kadar **bir milyon doz** dan fazla doz aşı yapılmıştır.



Aşı güncellemesi: 30 Nisan tarihinden itibaren aşı programı 40 yaş ve üstü olan herkesi dahil etmek için uzatılmıştır. Sunulmuş olan bir aşı'nın zaman sınırlı olmadığını akılda bulundurmak önemlidir. Bu yılın başlarında aşı olmaları için davet edilen ancak aşı'ya olma konusunda emin olmayıp aşı'ya olmayan bir tanıdığınız varsa, aşı'ya olmaları için o kişilere bir doz ayrılıp tahsis edilmiştir, ve sağlık çalışanları o kişilerin aşılarını olmaları için tüm desteği memnuniyetle vereceklerdir. Unutmayın, ikinci dozu alana kadar tamamen aşı olmuş sayılmazsınız. İkinci dozu almak birinci dozu almak kadar önemlidir.

Hızlı Test - Kovid'e yakalanan her 3 kişiden 1 kişi herhangi bir belirti göstermez, ve bu virüs hiç bir şekilde fark edilmeden yayılabilir anlamına geliyor. Hızlı test merkezleri, herhangi bir belirti göstermeyen insanlar da KOVID-19 tespiti yapmak için Hertfordshire bölgesi içinde 'yatay akış testleri' sunmak için düzenlenmiştir. Artık bir randevu alma gereği yok – randevusuz gelebilirsiniz. Ve ayrıca, yatay akış testinin bir parçası olarak, hızlı test malzemelerini evde test yapılması için sipariş verebilir, veya bir yerel merkezden ya da bir eczaneden alabilirsiniz. **Haftada iki kez yapılan hızlı test** vakaları tespit etmemize yardımcı olacak ve virüsün yayılımını engellemeyi sağlayacaktır. Haftada iki kez test yaptırma alışkanlığı, arkadaşlarımızı ve ailemizi güvende tutar, ve aşı programı ile beraber karantinadan çıkma yolunu kolaylaştırır. Daha fazla bilgi için: www.hertfordshire.gov.uk/rapidtest

Unutmayın, KOVID belirtisi gösteriyorsanız, bir 'PCR' testi yaptırmalısınız.

Bir PCR testinin nasıl alındığını öğrenmek için: www.gov.uk/get-coronavirus-test

3. Aşama - 17 Mayıs'tan önce değil - Sosyal temas

17 Mayıs'tan önce olmayıp, 3. Aşama'nın bir parçası olarak Hükümet, arkadaşlarımız, aile ve akrabalarımız ile mümkün olduğu yerler de görüşme kısıtlamasını rahatlandırmaya devam etmeye odaklanacak, ve insanların içinde bulunmuş oldukları koşullara göre uygun seviyede risk alıp almama kararına kendilerinin karar vermelerine izin verecektir. Bunun anlamı, diğer kişiler ile dışarıda buluşma konusunda olan yasal kısıtlamaların bir çoğu kaldırılmış olsa bile – 30 kişiden fazla olan toplanmalar için olan yasak devam edecektir. Ve içeride, 6 kişi ile ya da 2 eve ait fertler ile buluşma yasağı sürecektir – ve bu rakamın yükseltilmesinin güvenli olup olmadığını gözden geçirmeye devam edeceğiz. En yakın süre içinde ve en geç 3. Aşama sonrasına kadar, kucaklaşma dahil, arkadaşlar ve aile arasında olan sosyal mesafe için olan önerileri güncelleştireceğiz. Ancak bu gerçekleşene kadar, insanlar kendi ev fertleri veya destek köpüğü içinde olmayan kişiler ile olan sosyal mesafeyi korumayı sürdürmelidirler. Karantina çıkışı için olan aşamaların her birini okumak için burayı tıklayınız; [CLICK HERE FOR THE .GOV.UK WEBSITE](http://www.gov.uk)

Nefret suçunu ihbar etme: Hertfordshire'nın genellikle güvenli ve hoşgörülü bir il olmasına rağmen, diğer yerler gibi, nefret suçları ve hadiseler meydana gelebilir. Nefret suçları, saldırıları, tehditleri veya vandallıkları, ya da bir kişinin: özür lülüğüne, ırkına, dinine, transseksüel kimliğine veya cinsel eğilimine karşı yapılan diğer saldırıları dahil eder. Bir kişiye karşı yapılan nefret suçunun etkisi, o kişi üzerinde son derece ağır sonuçlara neden olur. O kişinin kendine olan güvenini kaybetmesine ve evinden çıkması ve evine gelmesi, ve toplum içine çıkma ya da günlük işlerini yapma konusunda korku içine olmasına neden olur. Nefret suçuna karşı Hertfordshire da tolerans gösterilmez. Hertfordshire Constabulary (Hertfordshire Polis Teşkilatı), bu suçlarla ilgilenmek ve bu hadiselerle karşı çıkmak, insanları eğitmek ve bu suçlardan etkilenmiş olan kişilere destek vermesi için uzman bir ekibe sahiptir. Çevrimiçi olarak nefret suçunu buradan ihbar edebilirsiniz herts.police.uk/report Bizim Force Communications Room (Kollu Kuvvetler İletişim Odası) içindeki bir santral memuru ile çevrimiçi olarak buradan web chat herts.police.uk/contact konuşabilirsiniz. Ayrıca, acil-olmayan durumlar için 101 numaralı telefonu ya da acil durumlarda 999'u arayabilirsiniz. Ayrıca nefret suçunu buradan da ihbar edebilirsiniz report-it.org.uk

Nefret suçlarını nereye ihbar etme konusunda daha fazla bilgi için hertsagainsthate.org

Ücretsiz-çalışan bakıcılar, GP'lerin (mahali doktor) kayıtlarında bakıcı olarak kayıtlı olmayan veya belediye hizmetleri tarafından bilinmeyen bakıcılar, GP'leri ile iletişim kurup aşı randevuları düzenlemeli, çünkü çevrimiçi National Booking System'ni (Ulusal Randevu Sistemi) kullanarak artık randevu alamazlar. <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/book-coronavirus-vaccination/>



**Community Help
Hertfordshire**

A partnership of voluntary sector infrastructure
organisations funded by Hertfordshire's public sector



HCNS

