



## Actualizarea Informațiilor referitoare la virusul Corona pentru săptămâna începând cu 10/05/2021

**Actualizarea informațiilor referitoare la Campionii Covid:** Numărul de cazuri de infectare cu virusul Corona din Hertfordshire este în scădere, dar acum nu este momentul să lăsăm garda jos. Trebuie să continuăm să ne aducem contribuția pentru a opri răspândirea virusului. Datorită efortului cabinetelor medicale individuale, a spitalelor, farmaciilor și punctelor noastre mai mari de vaccinare și a miilor de voluntari, mai mult **de un milion de doze** au fost administrate în Hertfordshire și Essex de vest până în prezent.



**Actualizare program vaccinare:** Programul de vaccinare s-a extins pentru a-i include pe toți cei cu vârste peste 40 de ani începând cu 30 aprilie. Este important să reținem că invitația la vaccin nu expiră. Dacă cunoașteți pe cineva care nu a fost sigur și nu a acceptat invitația la vaccinare la începutul anului, o doză le-a fost deja alocată, iar serviciul de sănătate ar fi încântat să-i sprijine să se vaccineze. Amintiți-vă că nu sunteți complet imunizat decât după a doua doză. Cea de-a doua doză este la fel de importantă ca prima.

**Testare rapidă** - 1 din 3 persoane infectate cu Covid nu prezintă niciun simptom, ceea ce înseamnă că virusul poate fi răspândit fără ca ei să-și dea seama. Site-urile de testare rapidă, concepute pentru a detecta COVID-19 la persoanele fără simptome, oferă "teste de flux lateral" în Hertfordshire. Acum nu mai este nevoie de programare - doar prezentați-vă. De asemenea, puteți comanda kituri rapide de testare Covid pentru utilizare acasă, sau le puteți colecta de la un punct local sau de la o farmacie care participă la schema de testare a fluxului lateral. **Testarea rapidă de două ori pe săptămână** ne permite să depistăm cazuri și să prevenim răspândirea infecției. Făcându-ne un obicei din a ne testa de două ori pe săptămână înseamnă că ne protejăm prietenii și familiile noastre și, alături de programul de vaccinare, ne va ajuta să putem continua să ieșim din faza de izolare. Mai multe informații pot fi găsite la: [www.hertfordshire.gov.uk/rapidtest](http://www.hertfordshire.gov.uk/rapidtest) Amintiți-vă, dacă aveți simptome de COVID, trebuie să faceți un test "PCR".

Aflați cum să obțineți un test PCR aici: [www.gov.uk/get-coronavirus-test](http://www.gov.uk/get-coronavirus-test)

### Pasul 3 - nu înainte de 17 mai - Contactul social

Ca parte a etapei 3, nu mai devreme de 17 mai, guvernul va încerca să continue relaxarea restricțiilor privind întâlnirile cu prietenii și familia ori de câte ori este posibil, permițând oamenilor să decidă care este nivelul de risc adecvat circumstanțelor lor. Aceasta înseamnă că majoritatea restricțiilor legale referitoare la întâlnirea cu alte persoane în aer liber ar putea fi eliminate - deși adunările a peste 30 de persoane vor rămâne ilegale. În spații închise se va aplica regula celor 6 sau 2 familii - vom continua să analizăm dacă este sigur să creștem aceste cifre. Cât mai curând posibil și nu mai târziu de Pasul 3, vom actualiza, de asemenea, îndrumările referitoare la distanțarea socială cu prietenii și familia, inclusiv îmbrățișările. Dar până atunci ar trebui să continuăm să păstrăm distanța față de persoanele din afara familiei sau a grupului de suport. Pentru a afla mai multe despre etapele de ieșire din izolare [CLICK AICI PENTRU SITE-UL .GOV.UK](http://www.gov.uk)

**Raportarea infracțiunilor motivate de ură:** În timp ce Hertfordshire este, în general, un județ sigur și tolerant, ca oriunde altundeva, pot apărea crime și incidente motivate de ură. Infracțiunile motivate de ură includ agresiuni, amenințări sau acte de vandalism sau orice altă infracțiune comisă împotriva cuiva din cauza: dizabilității, rasei, religiei, identității transgender sau orientării sexuale. Impactul unei infracțiuni motivate de ură poate fi devastator. Persoanele afectate își pierd încrederea de sine și se tem să iasă din casă, să se plimbe pe străzi și chiar își trăiască viața de zi cu zi. Infracțiunile motivate de ură nu sunt tolerate în Hertfordshire. Poliția din Hertfordshire are ofițeri specializați în acest tip de infracțiuni care vor acționa împotriva acestora, vor educa publicul și îi vor sprijini pe cei afectați. Puteți raporta infracțiunile motivate de ură online la [herts.police.uk/report](http://herts.police.uk/report). Puteți vorbi cu un operator din camera de comunicații a Poliției locale prin intermediul chat-ului nostru online la [herts.police.uk/contact](http://herts.police.uk/contact). Puteți apela, de asemenea, numărul non-urgentă 101 sau apelul de urgență 999. De asemenea, puteți raporta infracțiuni motivate de ură online la [report-it.org.uk](http://report-it.org.uk). **Pentru mai multe informații despre unde să raportați infracțiunile motivate de ură, vizitați [hertsagainsthate.org](http://hertsagainsthate.org)**

**Cei care au în grijă alte persoane, dar nu sunt plătiți** și nu se află în registrul de îngrijitori ai medicului lor de familie, sau care nu sunt cunoscuți ca atare în cadrul serviciilor consiliului, vor trebui să contacteze cabinetul medicului de familie pentru a-și programa vaccinul, deoarece nu vor mai putea rezerva online folosind Sistemul Național de Programări. <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/book-coronavirus-vaccination/>

